

Ayurveda Workshop

— Grundlagen aus der Welt des Ayurveda —



Termin:
Samstag,
30.05.2026



Uhrzeit:
10:00 – 13:00 Uhr
(ca. 3 Stunden)



Ort:
Buseck,
Pfingstweg 11

Das erwartet dich:



Die Grundlagen des Ayurveda



Die drei Doshas – Vata, Pitta & Kapha



Dein Dosha-Test & Ernährungstipps



Verdauung & Stoffwechsel verstehen



Rezepte für alle Doshas



Handout inklusive zum Nachlesen

Jetzt anmelden!



Über meine Webseite: www.seelenwohl-buseck.de



Seelenwohl Buseck